

## Jornada Nacional a favor de las relaciones saludables: "Estrategia de Educación para la Promoción de Estilos de Vida Saludables ¡acción-EMS! por la salud".

En el marco del Eje 4 "Jóvenes al Centro" de la Subsecretaría de Educación Media Superior, se cumplió con las actividades de la "Estrategia de Educación para la Promoción de Estilos de Vida Saludables ¡acción-EMS! por la salud", la cual tiene como objetivo general "Promover estilos de vida saludables en el estudiantado de Educación Media Superior a través de una estrategia educativa que impulse hábitos y acciones para el cuidado de la salud".

Dicha estrategia se llevó a cabo entre los docentes y orientadores educativos de cada plantel para informar sobre el cuidado de la salud, física, mental y emocional; mediante la sensibilización a la comunidad escolar en materia de prevención, identificación oportuna y canalización de casos que pongan en riesgo la salud de las y los estudiantes, y a su vez brindar herramientas para mejorar la calidad de vida de la población estudiantil tanto en el ámbito personal, familiar, comunitario y social, participando un total de 1782 jóvenes a través de un Rally y pausas activas.

